

Schlaf dich fit!



RELAX 2000

3D-Spezialfederkörper für  
perfekte Körperanpassung

Das original SCHLAFSYSTEM für Ihren gesunden Schlaf.

98,6 % der Konsumenten bewerten das Relax 2000 positiv.

Natürliche und schadstoffgeprüfte Qualitätsprodukte.

Verschiedene Ausführungen und in Zirbe, Buche

und alpenländischer RELAX Kiefer®

## „Der gesunde Schlafplatz - mit der Kraft der Zirbe!“ Aktion vom 6. bis 18. Februar 2023

**Unser Immunsystem arbeitet nachts am intensivsten!**

Gerade in der jetzigen Zeit sollte man es durch eine gift- und ausgasungsfreie Umgebung unterstützen und fördern, statt es auch im Schlaf noch Umwelt- bzw. Wohngiften auszusetzen.

**TISCHLEREI+ EINRICHTUNGSHAUS**

Radlpassstraße 13 8530 Deutschlandsberg Tel.03462/7028  
office@seiner-wohnen.at www.seiner-wohnen.at

*Vereinbaren Sie am besten gleich jetzt einen Termin zur  
persönlichen und kostenlosen Schlaf-Gesund-Beratung*

Montag-Freitag 9.00-12.00 und 15.00-18.00 Uhr  
Samstag 9.00-12.00 Uhr

**[seiner]WOHNEN**

[www.seiner-wohnen.at](http://www.seiner-wohnen.at)

# Bettssystem Relax 2000 aus Zirbenholz



Das Herzstück des einzigartigen Systems sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und gewährleisten damit eine perfekte Körperanpassung sowie die Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper lässt sich Ihr Relax 2000 Schlafsystem mit wenigen Handgriffen auf Ihre persönlichen



Bedürfnisse und individuellen Schlafgewohnheiten einstellen; selbst eine Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist rasch vorgenommen. Die gänzlich unbehandelten Massivholzteller, wahlweise aus Zirben- oder Buchenholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft gefertigt, bringen ein weiteres Stück Natur in das Schlafzimmer.

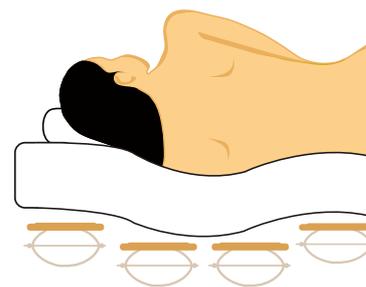
## Besonderheiten & Vorteile des Relax 2000

- ✓ hervorragender Luftaustausch & Feuchtigkeitsabtransport
- ✓ dauerhaft perfekte Körperanpassung
- ✓ volle Elastizität der Matratze über 10 Jahre und länger
- ✓ optimale Entspannung der Wirbelsäule und Erholung für die Anforderungen des Alltags
- ✓ nur gesundheitlich unbedenkliche Materialien im Einsatz
- ✓ optimaler Härtegrad – tiefes Einsinken, hartes Liegen und daraus resultierende Schlafprobleme und Schwitzen werden verhindert
- ✓ die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer e.V. (IGR) zertifiziert das Schlafsystem als „rundum empfehlenswert“
- ✓ das Relax 2000 bietet seit 20 Jahren unübertroffene Schlaf-ergonomie für über 200.000 Konsumentinnen und Konsumenten.
- ✓ 10 Jahre Herstellergarantie  
lt. Garantiebestimmungen unter [relax.eco/garantie](http://relax.eco/garantie)

## Verspannungen im Schulterbereich?

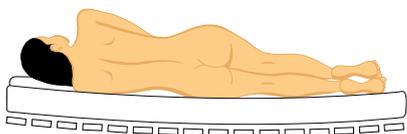
Die **Komfort-Schulterzone** des Relax 2000 Schlafsystems gewährleistet noch entspannteres Schlafen. Mit einer optimierten Einsinktiefe von zusätzlich 50 mm wird die Wirbelsäule noch besser entlastet und wirkt so nachhaltig gegen Verspannungen im Schulterbereich. Seitenschläfer wissen die Komfort-Schulterzone des Relax 2000 Schlafsystems besonders zu schätzen.

- ✓ ideal für Seitenschläfer
- ✓ 50 mm zusätzliche Einsinktiefe
- ✓ ohne Metall
- ✓ mehr Komfort



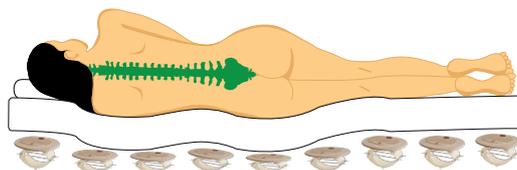
## Schlafen Sie gesund?

Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität von entscheidender Bedeutung für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Wer sich morgens gerädert fühlt, obwohl er genug geschlafen hat, oder mit Rückenschmerzen und verspanntem Nacken aufwacht, sollte seine Schlafstätte genauer unter die Lupe nehmen. Eine natürliche Schlafumgebung ermöglicht dem Körper während der Nacht die benötigte Entspannung.



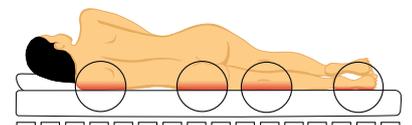
### ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten.



### PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG

Die Wirbelsäule bildet eine Gerade, die Bandscheiben können sich wieder optimal mit Flüssigkeit füllen.



### ZU HART

Führt zu Fehlstellungen und Blockierung der Wirbelkörper.

# Die Zirbe bringt Erholung im Schlaf



Dass die Zirbe positive Eigenschaften auf den Menschen haben kann, ist im Alpenraum kein Geheimnis, sondern seit Jahrhunderten bekannt.

Bereits vor über 12 Jahren kam Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser in seiner Studie<sup>1</sup> zu dem Ergebnis, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt Menschen und macht sie gleichzeitig freier und gelöster, es senkt die Herzschlagfrequenz

und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse dieser Studie<sup>1</sup> bezogen auf Zirbenmassivholz.

Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser erzählt in seinem Buch<sup>2</sup> über die Zirbe: „Zirbenholz besitzt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen, objektiv und subjektiv feststellbaren Eigenschaften, die zusammen den Reiz der Zirbe ausmachen. Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat.“



## Die Kraft der Zirbe

Das Buch wird nicht nur Wissenschaftlern sondern jedem, der sein Wissen rund um diesen Baum erweitern möchte, empfohlen. Es besticht durch seine hochwertige Machart, ist mit vielen Bildern versehen und in einer aufgelockerten, verständlichen Sprache formuliert.

Gebundenes Buch von Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser

192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

- 1) Diese Studie ist nicht als wissenschaftlich fundierte Studie anerkannt, allerdings veröffentlicht in International Journal of Environmental Research and Public Health [www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749](http://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749)
- 2) Die Kraft der Zirbe, 192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

BUCHTIPP

Schlecht geschlafen?  
Rückenschmerzen?  
Tagesmüdigkeit?  
Verspannungen?



Fordern Sie jetzt den Schlaf-Ratgeber kostenfrei an!

Guter Schlaf ist unser Thema - wir beraten Sie gerne!

Fordern Sie jetzt unverbindlich den RELAX Schlafratgeber an und informieren Sie sich über alles rund um den gesunden Schlaf.

Ja, bitte schicken Sie mir den RELAX Schlafratgeber zu folgenden Bedingungen zu.

Ich bin damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten zur Zusendung des Schlafratgebers verwendet werden. Weiters erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten sicher digital gespeichert werden und zwecks Kontaktaufnahme und zur Zusendung von Informationen verwendet werden können. Meine Daten werden keinesfalls an Dritte weitergegeben und nach Abschluss der Bearbeitung digital gelöscht.

Meine Anschrift:

Vorname, Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Antwort

Seiner e.U.

Tischlerei+Einrichtungshaus  
Radlpassstrasse 13  
8530 Deutschlandsberg

Porto  
zahlt  
Empfänger

# „Der gesunde Schlafplatz - mit der Kraft der Zirbe!“

## Aktion vom 6. bis 18. Februar 2023

# GUTSCHEIN

Kommen Sie bis zum 18. Februar 2023 zum **Probeliegen** und überzeugen Sie sich von unseren Schlafsystemen, Matratzen und unseren weiteren Naturprodukten.

**Sie sparen jetzt € 150,00**

beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze und Auflage.

Aktion gültig bis 18. Februar 2023 bei Neuaufträgen. Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe. Kann nicht in bar abgelöst werden. Gilt nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabattierungen! Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.



### SO FINDEN SIE ZU UNS

**TISCHLEREI+ EINRICHTUNGSHAUS**

Radlpassstraße 13 8530 Deutschlandsberg Tel.03462/7028  
office@seiner-wohnen.at www.seiner-wohnen.at

Vereinbaren Sie am besten gleich jetzt einen Termin zur persönlichen und kostenlosen Schlaf-Gesund-Beratung

Montag-Freitag 9.00-12.00 und 15.00-18.00 Uhr  
Samstag 9.00-12.00 Uhr

# [seiner]WOHNEN



**Ing. Franz u. Maria Seiner**

Ihr kompetenter Partner in Sachen „gesunder Schlaf“

„Erholung PUR“ der Schlaf ist die wichtigste Energiequelle des Menschen.

Kommen Sie zum Probeliegen,  
wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Für eine individuelle Beratung nehmen wir uns gerne viel Zeit.  
Außerdem bieten wir Ihnen ausführliche Informationen über die Vorteile der Zirbe.



QUALITÄTSPARTNER